

## Vous avez des difficultés pour :

### Découvrir

L'environnement  
Le vocabulaire numérique



### Protéger

Vos données personnelles



### Réaliser

Vos démarches en ligne

### Naviguer

Sur Internet

### Gérer

Vos courriels  
Vos contenus numériques



**CONTACTEZ LE CONSEILLER NUMÉRIQUE**

**SERVICE GRATUIT  
À DOMICILE SUR TOUT LE DÉPARTEMENT**

**06 15 65 81 59**

**[conseillernumerique@udaf19.fr](mailto:conseillernumerique@udaf19.fr)**