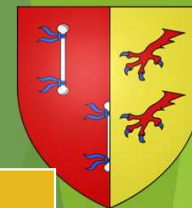






Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



Semaine du 04/11 au 08/11	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Carottes râpées	Potage de légumes	Feuilleté oignons lardons	Betteraves mimosa	Salade verte composée
Plat 	Boulettes Bœuf Tomate	Pâtes Tortis aux légumes	Emincé de dinde à la crème	Poisson	Saucisse grillée
Garniture 	Pommes noisettes		Petits pois carottes	Gratin chou-fleur, pommes de terre	Purée de butternut
Fromage / Dessert 	Fromage & fruits	Yaourt	Gaufre Coulis de fruits	Compote et son sablé	Tartelette chocolat
<i>Des fruits sont proposés en option à chaque repas</i>					

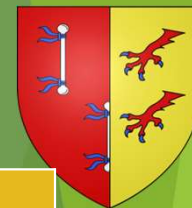


Ferme de la Roche - Allasac



Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



Semaine du 12/11 au 15/11	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	FERIE	Sardines à l'huile	Choux rouge aux agrumes	Velouté de carottes	Salade verte, carottes
Plat 		Gratin d'œufs dur à la sauce tomate	Escalope de dinde panée	Poisson	Hamburger maison avec pain du boulanger
Garniture 		Lentilles	Riz pilaf	Emincé de chou vert à la crème	Duo de frites Pommes de terre & Patates douces
Fromage / Dessert 		Compote Meringue	Pain perdu sauce chocolat	Fromage et fruits	Fromage blanc et coulis de fruits
<i>Des fruits sont proposés en option à chaque repas</i>					

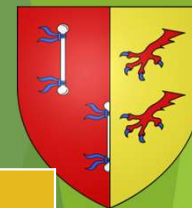






Ferme de la Roche - Allasac



Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



Semaine du 18/11 au 22/11	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Potage de légumes	Feuilleté au fromage	Salade Cœurs de palmier, Quinoa, grenade	Salade d'artichauts et thon	Salade verte et cruautés
Plat 	Feuilleté à la bolognaise	Bouchées de céréales et pois panées	Jambon grillé	Poisson	Chili con carne
Garniture 	Pâtes au beurre et gruyère	Carottes et patates douces sautées et persillées	Epinard à la crème	Gratin dauphinois	Riz basmati
Fromage / Dessert 	Fromage et fruits	Pommes au four caramel	Compote	Donuts	Yaourt

Des fruits sont proposés en option à chaque repas

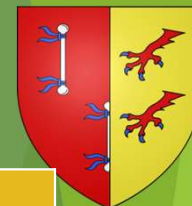






Ferme de la
Roche - Allasac



Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



Semaine du 25/11 au 29/11	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Pâté de campagne	Salade de pois chiche	Accras de morue	Velouté de légumes à la crème	Salade haricots verts, maïs et poivrons
Plat 	Blanquette de volaille	Aubergines, tomates et mozza au four	Pizzas jambon et champignons	Poisson	Bolognaise
Garniture 	Purée Pommes de terre et patates douces	Blé aux légumes	Salade composée	Beignets de chou fleur	Pâtes, fromage
Dessert 	Salade de fruits	Yaourt	Compote et biscuit	Fromage et fruits	Fondant chocolat
<i>Des fruits sont proposés en option à chaque repas</i>					

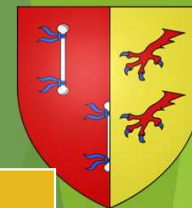






Ferme de la Roche - Allasac



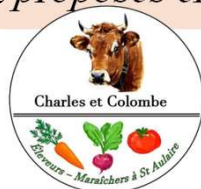
Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



Semaine du 02/12 au 06/12	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Soupe patates douces, gingembre et lait de coco	Bouillon de légumes vermicelle	Saucisson à l'ail	Salade coleslaw	Betteraves et fromage frais
Plat 	Sauté de porc caramel	Nuggets végété	Wings de poulet	Beignets de calamars	Bœuf bourguignon
Garniture 	Riz cantonnais	Carottes Vichy	Butternut et noisettes au four	Haricots Beurre	Pommes de terre grenailles
Fromage / Dessert 	Ananas rôti au miel	Fromage et fruits	Yaourt	Tartelette aux framboises	Poire sauce chocolat

Des fruits sont proposés en option à chaque repas

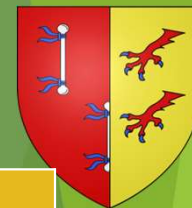






Ferme de la
Roche - Allasac



Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



Semaine du 09/12 au 13/12	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Velouté de légumes	Samoussa aux légumes	Feuilleté fromage	Soupe de poisson	Salade de pois chiches
Plat 	Rissoles de veau panées	Tomates farcies végétariennes	Garbure canard	Fish and chips	Couscous boulettes agneau
Garniture 	Courgettes sauce tomate	Polenta crémeuse	Pommes de terre, haricots blancs, chou, carottes	Patatoes	Semoule et légumes
Fromage / Dessert 	Yaourt	Fromage et fruit	Compote et biscuit	Fromage blanc	Chamia (gâteau miel)

Des fruits sont proposés en option à chaque repas

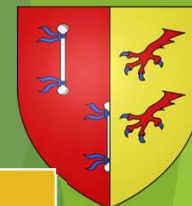







Ferme de la Roche - Allasac



Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



Semaine du 16/12 au 20/12	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Crème de haricots blancs à l'orange	Champignons à la grecque	Salade endives, noix, emmental	Salade thon, maïs, olives	 Repas de Noël
Plat 	Pâtes	Croustillant au fromage	Steak haché	Poisson	
Garniture 	Carbonara de dinde	Epinards à la béchamel	Frites	Brocolis au beurre	
Fromage / Dessert 	Yaourt	Compote	Yaourt	Fromage et fruit	
<i>Des fruits sont proposés en option à chaque repas</i>					



Ferme de la Roche - Allasac

