

Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



Semaine du 06/01 au 10/01	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Carottes râpées	Soupe tomate vermicelles	Accras de morue	Velouté de citrouille	Betterave et pommes
Plat 	Cordon bleu de dinde	Saucisse végété	Bolognaise	Poisson	Steak haché
Garniture 	Haricots beurre	Purée pommes de terre carotte	Tagliatelles	Riz à la tomate	Pommes de terre sautées
Fromage 	Yaourt aux fruits	Compote	Fromage et fruit	Yaourt	Galette des rois briochée
<i>Des fruits sont proposés en option à chaque repas</i>					



Ferme de la
Roche - Allasac



Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



Semaine du 13/01 au 17/01	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Soupe de légumes	Feuilleté au fromage	Toast de sardine	Soupe de poisson	Céleri-rave mayonnaise
Plat 	Jambon grillé	Tortillas p. de terre champignons	Sauté de canard aux olives	Poisson	Boulettes de bœuf à la tomate
Garniture 	Purée de butternut	Salade verte	Pâtes au beurre	Gratin de brocolis	Semoule
Fromage / Dessert 	Petit suisse	Biscuit et kiwi	Yaourt	Fromage blanc Coulis de fruit	Crème chocolat

Des fruits sont proposés en option à chaque repas



Ferme de la Roche - Allasac



Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



Semaine du 20/01 au 24/01	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Soupe de légumes	Œufs mayonnaise	Saucisson à l'ail	Salade de surimi	Soupe tomate vermicelles
Plat 	Pommes de terre farcies	Nuggets de céréales	Steak haché	Darne de saumon	Kebab de poulet
Garniture 	Salade verte	Gratin de courgettes	Purée de pois cassés	Lentilles	Frites
Dessert 	Yaourt	compote	Banane sauce chocolat	Fromage blanc	Tartelette chocolat
<i>Des fruits sont proposés en option à chaque repas</i>					



Ferme de la Roche - Allasac



Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



Semaine du 27/01 au 31/01	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Soupe de légumes	Fallafel	Betterave et thon en salade	Soupe tomate vermicelles	Friand
Plat 	Saucisse	Quiche aux légumes	Blanquette de veau	Paëlla de la mer	Cuisse de poulet grillée
Garniture 	Purée de p.de terre	Salade verte	Gratin de pâtes	Riz	Petits pois
Fromage / Dessert 	Compote et biscuit	Yaourt	Pommes au four	Fromage et fruit	Flognarde aux pommes

Des fruits sont proposés en option à chaque repas



Ferme de la Roche - Allasac



Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



Semaine du 03/02 au 07/02	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Carottes râpées agrume	Salade œufs croustons	Soupe de légumes	Feuilleté au fromage	Chou rouge
Plat 	Bœuf Stroganoff	Bolognaise végété	Poulet crème curry	Poisson	Rougail saucisse
Garniture 	Pommes de terre grenaille	Tagliatelles	Carottes sautées	Haricots verts	Riz basmati
Fromage dessert 	Yaourt	Fromage et fruit	Compote et biscuit	Crêpes	Crème brûlée
<i>Des fruits sont proposés en option à chaque repas</i>					



Ferme de la
Roche - Allasac



Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



Semaine du 10/02 au 14/02	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Betteraves feta	Soupe de légumes Vermicelles	Salade coleslaw	Soupe de poissons	Salade composée
Plat 	Rôti de porc	Chili végété	Steak haché	Poisson	Escalope de poulet thym citron miel
Garniture 	Carottes et p. de terre sautées	Riz, haricots rouges	Haricots verts	Brocolis beurre amandes	Gratin dauphinois
Fromage / Dessert 	Yaourt	Fromage blanc au fruit	Compote et fruit	Fromage et fruit	Muffin chocolat
<i>Des fruits sont proposés en option à chaque repas</i>					



Ferme de la Roche - Allasac



Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



Semaine du 17/02 au 21/02	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Pâté de campagne	Soupe de légumes	Feuilleté au fromage	Carottes râpées	Salade thon maïs
Plat 	Escalope viennoise	Nuggets céréales	Saucisse	Brandade de poisson	Hamburger (pain du boulanger)
Garniture 	Haricots blancs à la tomate	Ratatouille	Gratin de chou-fleur	Salade verte	Frites
Fromage / Dessert 	Compote	Yaourt	Poire sauce chocolat	Fromage et fruit	Donuts

Des fruits sont proposés en option à chaque repas



Ferme de la Roche - Allasac

