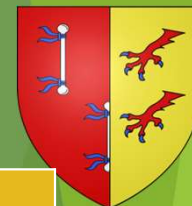






Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



| Semaine du 06/01 au 10/01 | Lundi | Mardi Végétarien | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|----------------------|-------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------------|
| Entrée  | Carottes râpées | Soupe tomate vermicelles | Accras de morue | Velouté de citrouille | Betterave et pommes |
| Plat  | Cordon bleu de dinde | Saucisse végété | Bolognaise | Poisson | Steak haché |
| Garniture  | Haricots beurre | Purée pommes de terre carotte | Tagliatelles | Riz à la tomate | Pommes de terre sautées |
| Fromage  | Yaourt aux fruits | Compote | Fromage et fruit | Yaourt | Galette des rois briochée |
| <i>Des fruits sont proposés en option à chaque repas</i> | | | | | |

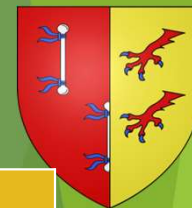






Ferme de la Roche - Allasac



Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



| Semaine du 13/01 au 17/01 | Lundi | Mardi Végétarien | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--------------------|-----------------------------------|----------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| Entrée  | Soupe de légumes | Feuilleté au fromage | Toast de sardine | Soupe de poisson | Céleri-rave mayonnaise |
| Plat  | Jambon grillé | Tortillas p. de terre champignons | Sauté de canard aux olives | Poisson | Boulettes de bœuf à la tomate |
| Garniture  | Purée de butternut | Salade verte | Pâtes au beurre | Gratin de brocolis | Semoule |
| Fromage / Dessert  | Petit suisse | Biscuit et kiwi | Yaourt | Fromage blanc Coulis de fruit | Crème chocolat |

Des fruits sont proposés en option à chaque repas

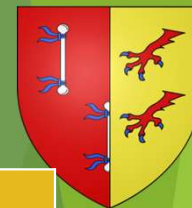






Ferme de la Roche - Allasac



Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



| Semaine du 20/01 au 24/01 | Lundi | Mardi Végétarien | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|-------------------------|----------------------|-----------------------|------------------|--------------------------|
| Entrée  | Soupe de légumes | Œufs mayonnaise | Saucisson à l'ail | Salade de surimi | Soupe tomate vermicelles |
| Plat  | Pommes de terre farcies | Nuggets de céréales | Steak haché | Darne de saumon | Kebab de poulet |
| Garniture  | Salade verte | Gratin de courgettes | Purée de pois cassés | Lentilles | Frites |
| Dessert  | Yaourt | compote | Banane sauce chocolat | Fromage blanc | Tartelette chocolat |
| <i>Des fruits sont proposés en option à chaque repas</i> | | | | | |

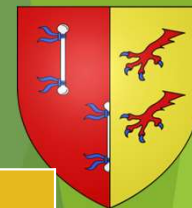



Ferme de la Roche - Allasac



Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



| Semaine du 27/01 au 31/01 | Lundi | Mardi Végétarien | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|---------------------|---------------------|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Entrée  | Soupe de légumes | Fallafel | Betterave et thon en salade | Soupe tomate vermicelles | Friand |
| Plat  | Saucisse | Quiche aux légumes | Blanquette de veau | Paëlla de la mer | Cuisse de poulet grillée |
| Garniture  | Purée de p.de terre | Salade verte | Gratin de pâtes | Riz | Petits pois |
| Fromage / Dessert  | Compote et biscuit | Yaourt | Pommes au four | Fromage et fruit | Flognarde aux pommes |

Des fruits sont proposés en option à chaque repas

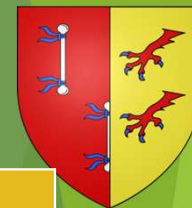






Ferme de la Roche - Allasac



Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



| Semaine du 03/02 au 07/02 | Lundi | Mardi Végétarien | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|------------------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|------------------|
| Entrée  | Carottes râpées agrume | Salade œufs croustons | Soupe de légumes | Feuilleté au fromage | Chou rouge |
| Plat  | Bœuf Stroganoff | Bolognaise végété | Poulet crème curry | Poisson | Rougail saucisse |
| Garniture  | Pommes de terre grenaille | Tagliatelles | Carottes sautées | Haricots verts | Riz basmati |
| Fromage dessert  | Yaourt | Fromage et fruit | Compote et biscuit | Crêpes | Crème brûlée |
| <i>Des fruits sont proposés en option à chaque repas</i> | | | | | |

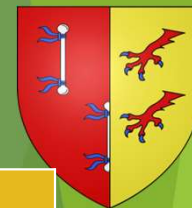






Ferme de la
Roche - Allasac



Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



| Semaine du 10/02 au 14/02 | Lundi | Mardi Végétarien | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---------------------------------|---------------------------------|------------------|----------------------------|--|
| Entrée  | Betteraves feta | Soupe de légumes Vermicelles | Salade coleslaw | Soupe de poissons | Salade composée |
| Plat  | Rôti de porc | Chili végété | Steak haché | Poisson | Escalope de poulet thym citron miel |
| Garniture  | Carottes et p. de terre sautées | Riz, haricots rouges | Haricots verts | Brocolis beurre amandes | Gratin dauphinois |
| Fromage / Dessert  | Yaourt | Fromage blanc au fruit | Compote et fruit | Fromage et fruit | Muffin chocolat |
| <i>Des fruits sont proposés en option à chaque repas</i> | | | | | |

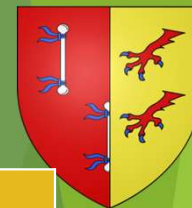



Ferme de la Roche - Allasac



Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



| Semaine du 17/02 au 21/02 | Lundi | Mardi Végétarien | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|-----------------------------|---------------------|----------------------|---------------------|-------------------------------|
| Entrée  | Pâté de campagne | Soupe de légumes | Feuilleté au fromage | Carottes râpées | Salade thon maïs |
| Plat  | Escalope viennoise | Nuggets céréales | Saucisse | Brandade de poisson | Hamburger (pain du boulanger) |
| Garniture  | Haricots blancs à la tomate | Ratatouille | Gratin de chou-fleur | Salade verte | Frites |
| Fromage / Dessert  | Compote | Yaourt | Poire sauce chocolat | Fromage et fruit | Donuts |

Des fruits sont proposés en option à chaque repas



Ferme de la Roche - Allasac

