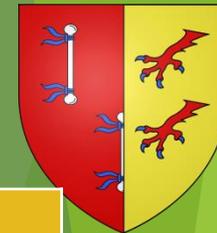


Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



Semaine du 10/03 au 14/03	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Carottes râpées aux agrumes	Velouté de Bleu de Hongrie	Feuilleté au fromage	Œufs durs sauce cocktail	Salade verte mimosa carottes croutons
Plat 	Hachis Parmentier revisité	Flamiche aux poireaux	Poulet rôti les volailles de St Cyprien	Pavé de saumon	Croque monsieur
Garniture 	Salade verte	Blé et carottes au beurre	Haricots verts	Lentilles au lait de coco	Frites
Fromage / Dessert 	Petits suisses	Compote et biscuits	Yaourt vanille caramel	Fruit et Carré frais	Gateau mangue citron
<i>Des fruits sont proposés en option à chaque repas</i>					

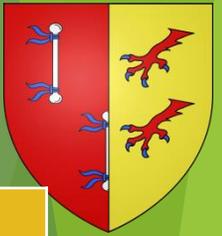


Ferme de la
Roche - Allassac



Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



Semaine du 17/03 au 21/03	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Soupe tomate vermicelle	Salade thon mais	Toast rillettes de saumon	Betterave mimosa	Salade verte œuf betterave
Plat 	Escalope de dinde à la crème	Quiche tomate et chèvre	Axoa de veau	Colin pané Corn Flakes	Jambon grillé sauce tomate
Garniture 	Riz aux légumes	Petits pois	Polenta	Epinard béchamel	Gratin Dauphinois
Fromage / Dessert 	Fromage et fruit	Fromage blanc muesli	Compote et biscuits	Yaourt au chocolat	Gâteau moelleux poire
<i>Des fruits sont proposés en option à chaque repas</i>					

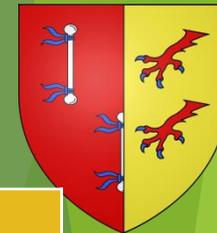


Ferme de la Roche - Allassac



Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



Semaine du 24/03 au 28/03	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Feuilleté au fromage	Potage de légumes	Mousse de canard	Salade de pâtes	Sardine à la tomate
Plat 	Boulette bœuf curry cheddar	Couscous merguez Veggie	Saucisse Chippo sauce moutarde	Poisson	Crozets gratinés au fromage et lardons
Garniture 	Gratin de PdeT et courgettes	Semoule et légumes	Purée de Pommes de terre	Haricots beurre	Salade verte
Fromage / Dessert 	Salade de fruits	Fruit et fromage	Gaufre sauce chocolat	Yaourt	Fondant au chocolat
<i>Des fruits sont proposés en option à chaque repas</i>					

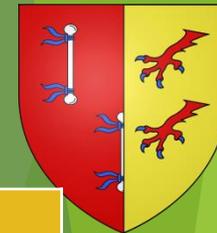


Ferme de la
Roche - Allassac



Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



Semaine du 31/03 au 04/04	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Saucisson à l'ail	Carottes râpée	Potage vermicelle	Friand au fromage	Salade dès de fromage
Plat 	Poulet grillé de St Cyprien	Bolognaise Végé	Steak haché	Poisson	Chien chaud
Garniture 	Blanquette de légumes	Tagliatelle	Gratin de chou fleurs	Courgette à la tomate	Potatoes
Fromage / Dessert 	Compote et biscuit	Yaourt	Fromage et fruit	Fromage blanc	Crème brûlée
<i>Des fruits sont proposés en option à chaque repas</i>					

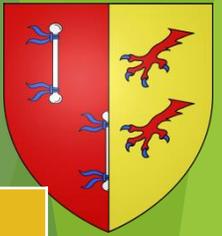


Ferme de la Roche - Allassac



Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



Semaine du 07/04 au 11/04	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Salade composée	Chou fleurs vinaigrette	Saucisson à l'ail	Betteraves et pommes	Pâté de campagne
Plat 	Rôti de porc au lait	Galette de quinoa provençal	Chausson volaille bolognaise	Poisson	Brochette de poulet
Garniture 	Poêlée carottes, chou, PdT	Purée de patates douces	Riz crémeux	Brocolis gratinés	Pommes sautées
Fromage / Dessert 	Fromage et fruit	Yaourt aux fruits	Compote et biscuit	Poire crème spéculos	Tartelette aux myrtilles
<i>Des fruits sont proposés en option à chaque repas</i>					

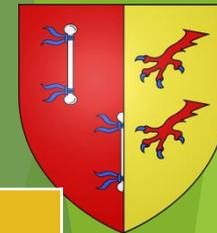


Ferme de la Roche - Allasac



Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



Semaine du 14/04 au 18/04	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Chou rouge vinaigrette	Fallafel de pois chiche	Amène ton pique-nique	Concombre à la crème	Salade Italienne
Plat 	Poulet pané tomate	Cannelloni ricotta		Poisson	Pizza Reine
Garniture 	Pates au beurre	Epinards		Gratin de courges spaghetti	Pommes röstis
Fromage / Dessert 	Fromage et fruit	Compote et biscuit		Yaourt	Tiramisu
<i>Des fruits sont proposés en option à chaque repas</i>					



Ferme de la Roche - Allassac

