

Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



Semaine du 05/05 au 09/05	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Friand au fromage	Carottes râpées curry	Betteraves et pomme	Férialé	Salade verte fromage croutons
Plat 	Bolognaise	Nuggets de blé	Quiche Lorraine		Sauté d'agneau à l'indienne
Garniture 	Pâtes	Ratatouille	Salade verte tomates		Riz basmati
Fromage / Dessert 	Compote et biscuits	Yaourt vanille	Fromage/ fruit		Crème noix de coco mangue
<i>Des fruits sont proposés en option à chaque repas</i>					



Ferme de la Roche - Allasac



Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



Semaine du 12/05 au 16/05	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Salade de tomates et maïs	Sardine, olives citron	Concombre vinaigrette	Œufs mayo	Salade composée
Plat 	Poulet rôti	Tortilla pommes de terre champignons	Steak haché	Poisson	Saucisse de Toulouse
Garniture 	Pommes de terre sautées	Salade verte	Frites carottes et pommes de terre	Poêlée de légumes	Lentilles à la tomate
Fromage / Dessert 	Fromage blanc au spéculos	Yaourt soja vanille	Compote et biscuits	Fromage / fruit	Tartelette aux fraises
<i>Des fruits sont proposés en option à chaque repas</i>					



Ferme de la Roche - Allasac



Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



Semaine du 19/05 au 23/05	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Tomates farcies thon maïs	Salade de pois chiche	Salade composée	Betterave et fromage frais	Salade grecque
Plat 	Cordon bleu de dinde	Feuilleté aux légumes	Côte de porc charcutière	Poisson	Brochette poulet merguez
Garniture 	Petit pois	Pâtes sauce tomate	Riz pilaf	Gratin de courgettes	Frites
Fromage / Dessert 	Yaourt au fruit	Fromage et fruit	Crème aux œufs	Glace	Churros
<i>Des fruits sont proposés en option à chaque repas</i>					



Ferme de la Roche - Allasac



Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



Semaine du 26/05 au 28/05	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Salade de surimi	Concombre à la crème	Œufs mayo	Férialé	Férialé
Plat 	Tomates farcies	Burger Végé	Croque monsieur		
Garniture 	Pommes rissolées	Rösti de légumes	Salade de riz		
Fromage / Dessert 	Yaourt	Glace	Brochette de fruits sauce chocolat		
<i>Des fruits sont proposés en option à chaque repas</i>					



Ferme de la Roche - Allasac

