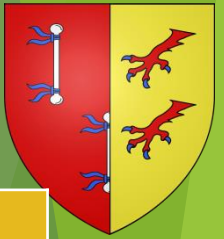


Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



Semaine du 01/09 au 05/09	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Tomates en vinaigrette	Concombre à la crème	Salade de crudité	Avocat-surimi	Salade concombre maïs tomates
Plat 	Steak haché	Feuilleté aux légumes	Croque monsieur	Colin pané citron	Saucisse de Toulouse
Garniture 	Semoule	Trio de riz et pois chiche	Chips	Haricots verts	Frites
Fromage / Dessert 	Fromage blanc confiture	Donut's	Compote et biscuit	Fromage et fruit	Yaourt aux fruits
Des fruits sont proposés en option à chaque repas					

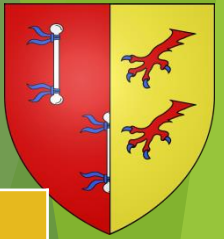


Ferme de la
Roche - Allasac



Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



Semaine du 08/09 au 12/09	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Œufs mayonnaise	Carottes râpées orange sésame	Tomates et thon mimosa	Melon	Tomates mozza olives
Plat 	Cordon bleu	Merguez végété	Pommes de terre farcies	Poisson crumble noisette	Poulet St Cyprien grillé
Garniture 	Petits pois	Gnocchis gratinés	Salade verte	Riz butternut rôtie	Pommes de terre grenaille
Fromage / Dessert 	Petits suisses	Compote et biscuit	Yaourt caramel	Fromage et fruit	Tartelette chocolat
Des fruits sont proposés en option à chaque repas					

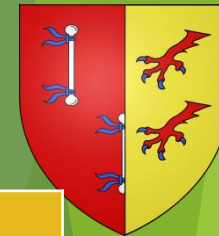


Ferme de la
Roche - Allasac



Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



Semaine du 15/09 au 19/09	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Friand fromage	Œufs sauce cocktail	Salade carottes tomates	Mousse de canard	Salade verte croutons maïs
Plat 	Jambon grillé	Nugget's de blé	Pâtes fraîches	Poisson sauce tomate	Sauté de dinde au curry
Garniture 	Lentilles orientale	Tomates provençale	Carbonara	Riz aux légumes	Grain choux fleur béchamel
Fromage / Dessert 	Compote et biscuit	Fromage blanc spéculos	Viennois chocolat	Fromage et fruit	Tarte fine aux pommes
Des fruits sont proposés en option à chaque repas					

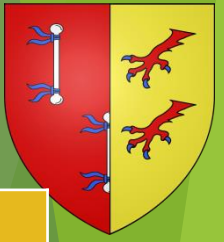


Ferme de la
Roche - Allasac



Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



Semaine du 22/09 au 26/09	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Betterave et maïs	Sardine beurre citron	Saucisson à l'ail	Concombre vinaigrette	Carottes râpées
Plat 	Chipolatas	Quiche aux légumes	Brochette de dinde thym citron	Poisson chorizo	Boules bœuf tomate
Garniture 	Haricots coco à la tomate	Epinards béchamel	Pâtes au beurre	Purée carottes pommes de terre	Pommes noisettes
Fromage / Dessert 	Yaourt aux fruits	Compote et biscuit	Yaourt	Fromage et fruit	Crème brûlée
Des fruits sont proposés en option à chaque repas					

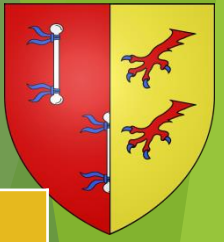


Ferme de la
Roche - Allasac



Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



Semaine du 29/09 au 01/10	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Friand fromage	Salade croutons fromage	Betterave et pommes	Salade Coleslaw	Œufs mimosa
Plat 	Escalope viennoise	Tomates farcies végété	Wing's de poulet	Poisson crème	Pâté de pommes de terre
Garniture 	Ratatouille	Riz pilaf	Beignets de brocolis	Pommes sautées	Salade verte
Fromage / Dessert 	Compote et biscuit	Yaourt aux fruits	Crème chocolat	Fromage et fruit	Mousse poire noisette
Des fruits sont proposés en option à chaque repas					

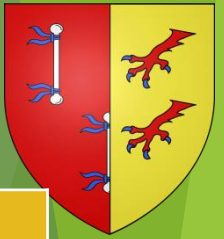


Ferme de la
Roche - Allasac



Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



Semaine du 06/10 au 10/10	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Céleris rémoulade	Falafel de pois chiche	Bouchée au fromage	Choux rouge aux agrumes	Salade thon maïs
Plat 	Rôti de porc	Bolognaise végété	Steak haché	Poisson	Poulet
Garniture 	Brocolis aux amandes	Pâtes fraîches	Purée de pommes de terre	Lentilles	Gratin Dauphinois
Fromage / Dessert 	Yaourt vanille	Fromage et fruit	Compote et biscuit	Petit suisse	Tiramisu framboise
Des fruits sont proposés en option à chaque repas					



Ferme de la
Roche - Allasac

