

Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



Semaine du 03/11 au 07/11	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Bun's au fromage	Soupe tomate vermicelles	Carottes râpées	Velouté de citrouille	Salade verte maïs croûtons
Plat 	Steak haché	Feuilleté aux légumes	Cordon bleu	Poisson	Saucisse de Toulouse
Garniture 	Haricots verts	Crozets gratinés	Pommes noisettes	Choux fleurs béchamel	Frites
Fromage / Dessert 	Compote et biscuit	Yaourt	Fromage et fruit	Petit suisse	Muffin au chocolat
Des fruits sont proposés en option à chaque repas					



Ferme de la
Roche - Allasac



Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



Semaine du 10/11 au 15/11	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Soupe de légumes	Férié	Soupe légumes vermicelles	Friand au fromage	Salade composée
Plat 	Couscous poulet merguez		Quiche au jambon	Poisson	Bœuf bourguignon
Garniture 	Semoule		Salade verte	Petits pois	Pommes de terre vapeur
Fromage / Dessert 	Fromage et fruit		Compote et biscuit	Beignet au chocolat	Fromage blanc spéculos
Des fruits sont proposés en option à chaque repas					



Ferme de la Roche - Allasac



Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



Semaine du 17/11 au 21/11	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Soupe de légumes	Soupe vermicelles	Betteraves vinaigrette	Mousse de foie	Soupe de légumes
Plat 	Crêpe au fromage	Nuggets de blé	Steak haché	Brandade de poisson	Sauté de porc curry coco
Garniture 	Pommes de terre sautées	Purée de butternut	Pâtes au beurre	Salade verte	Beignets de choux fleurs
Fromage / Dessert 	Compote et biscuit	Yaourt	Yaourt au caramel	Fromage et fruit	Tarte aux pommes
Des fruits sont proposés en option à chaque repas					



Ferme de la
Roche - Allasac

