

# Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



| Semaine du<br>24/11 au 28/11                                                                             | Lundi            | Mardi<br>Végétarien | Mercredi<br>Repas Asiatique | Jeudi                            | Vendredi                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------|-----------------------------|----------------------------------|-------------------------|
| Entrée<br>              | Soupe de poisson | Macédoine           | Salade asiatique            | Soupe de légumes                 | Velouté de citrouille   |
| Plat<br>                | Rôti de dinde    | Tartiflette         | Sauté de bœuf à la chinoise | Tagliatelles saumon citron aneth | Poulet rôti             |
| Garniture<br>           | Haricots coco    | Salade verte        | Riz cantonnais              |                                  | Poêlée de cucurbitacées |
| Fromage / Dessert<br> | Fromage et fruit | Compote et biscuit  | Banane coco choco           | Fromage blanc                    | Tartelette au chocolat  |
| Des fruits sont proposés en option à chaque repas                                                        |                  |                     |                             |                                  |                         |



Ferme de la  
Roche - Allasac



# Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



| Semaine du<br>01/12 au 05/12                                                                             | Lundi             | Mardi<br>Végétarien | Mercredi       | Jeudi                | Vendredi            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------|----------------|----------------------|---------------------|
| Entrée<br>              | Salade coleslaw   | Soupe de légumes    | Saucisson      | Bouillon de volaille | Salade composée     |
| Plat<br>                | Pâtes bolognaises | Cordon végété       | Chipolata      | Poisson              | Blanquette de dinde |
| Garniture<br>           |                   | Gratin dauphinois   | Haricots plats | Purée de panais      | Riz au chorizo      |
| Fromage / Dessert<br> |                   | Fromage et fruit    | Yaourt         | Crème brûlée         | Compote et biscuit  |
| Des fruits sont proposés en option à chaque repas                                                        |                   |                     |                |                      |                     |



Ferme de la Roche - Allasac



# Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



| Semaine du<br>08/12 au 12/12                                                                             | Lundi                | Mardi<br>Végétarien | Mercredi                  | Jeudi           | Vendredi               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------|---------------------------|-----------------|------------------------|
| Entrée<br>              | Velouté de potiron   | Betteraves          | Soupe légumes vermicelles | Pâté            | Soupe de poisson       |
| Plat<br>                | Rôti de porc         | Merguez végété      | Escalope milanaise        | Poisson         | Jambon grillé          |
| Garniture<br>           | Gratin de courgettes | Purée de potiron    | Brocolis                  | Pâtes au beurre | Poêlée carottes panais |
| Fromage / Dessert<br> | Yaourt au chocolat   | Fromage et fruit    | Compote et biscuit        | Fromage blanc   | Éclair au chocolat     |
| Des fruits sont proposés en option à chaque repas                                                        |                      |                     |                           |                 |                        |



Ferme de la  
Roche - Allasac



# Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



| Semaine du<br>08/12 au 12/12                                                                             | Lundi                       | Mardi<br>Végétarien        | Mercredi     | Jeudi           | Vendredi                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|--------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrée<br>              | Soupe de légumes            | Sardines à l'huile         | Repas<br>USA | Salade composée | <br><br>Repas de Noël,<br><br>(offert aux enfants<br>par la mairie)<br> |
| Plat<br>                | Steak haché                 | Quiche tomates<br>chèvre   | Hamburger    | Poisson         |                                                                                                                                                                                                                                                |
| Garniture<br>           | Purée de<br>pommes de terre | Pommes de terre<br>sautées | Salade verte | Riz             |                                                                                                                                                                                                                                                |
| Fromage / Dessert<br> | Fromage et fruit            | Compote et<br>biscuit      | Brownies     | Yaourt          |                                                                                                                                                                                                                                                |
| Des fruits sont proposés en option à chaque repas                                                        |                             |                            |              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                |



Ferme de la  
Roche - Allasac

