

Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



Semaine du 28/09 au 02/10	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Salade de fenouil à l'orange	Méli-mélo de crudités	Flamiche picarde	Gaspacho courgettes petits pois	Carottes rapées
Plat 	Sauté de porc au paprika	Bun aux légumes	Nems au poulet	Steak haché	Poisson pané sauce tartare
Garniture 	Coquillettes		Salade	Purée au jus	Riz
Fromage / Dessert 	Yaourt aux fruits	Flognarde	Fromage frais	Brioche perdue caramel laitier	Pomme au four miel caramel
Des fruits sont proposés en option à chaque repas					



Ferme de la Roche - Allasac



Menu de la Cantine de Saint Aulaire

(menus susceptibles d'être modifiés selon les arrivages)



Semaine du 05/10 au 09/10	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Quiche aux légumes	Curry de concombres au lait de coco	Salade de betteraves	Eventail de tomates au basilic	Salade Coleslow
Plat 	Saucisse de Toulouse rôtie	Tajine végétarien	Blanquette de veau	Biryani au poulet	Gratin de pommes de terre au saumon frais et fumée
Garniture 	Millassou		Pâtes		
Fromage / Dessert 	Salade de fruits	Kiri	Tarte banane chocolat	Moelleux au citron	Brie
Des fruits sont proposés en option à chaque repas					



Ferme de la
Roche - Allasac

